

## IL BENESSERE IN AZIENDA (2GG)

### **Obiettivi del corso:**

*Creare un ambiente aziendale positivo al fine di lavorare in modo piacevole e produttivo; migliorare il clima interno aziendale, focalizzandosi sulla people satisfaction e coniugare spirito e impegno, sostegno e risultato.*

### **Metodologia didattica:**

*Si tratta di una metodologia di formazione interattiva e dinamica, metodologia esperienziale.*

*Non si può trasmettere l'azione che attraverso dei "laboratori / palestre" che coniughino dinamiche di gruppo e lavori individuali sulla "vita professionale reale": i partecipanti al corso di formazione non ascoltano e basta, devono lavorare attivamente.*

*Questi laboratori devono essere al servizio di ogni partecipante: aiutarlo a formulare i suoi obiettivi di crescita, metterlo in una posizione attiva per apprendere "sulla sua pelle", aiutarlo a partire dalla sua esperienza a tornare sull'esperienza stessa e a formulare il suo piano d'azione.*

*I nostri metodi didattici ci permettono di ottenere un'acquisizione più rapida del sapere, una maggiore memorizzazione e soprattutto una motivazione accresciuta dall'attuazione pratica sul campo.*

*La metodologia di formazione interattiva e basata su casi pratici tratti dalle specifiche realtà aziendali, è in grado di assicurare il cambiamento dei comportamenti di lavoro.*

*L'adattamento delle regole base ad ogni realtà personale ed aziendale, facilita l'inserimento sui comportamenti che ciascuno adotta. Lo stile di animazione è vivace e partecipativo con molti esercizi pratici e tecniche facili da usare immediatamente.*

### **Argomenti del corso:**

#### ***IL BENESSERE IN AZIENDA (2gg)***

---

- ✂ L'azienda e i meccanismi di relazione;
- ✂ Oltre alla "customer satisfaction" serve anche la "people satisfaction";
- ✂ Il clima interno aziendale;
- ✂ Il potere della condivisione;
- ✂ La divisione dei ruoli e il risultato condiviso;
- ✂ Il sostegno e il riconoscimento: la base produttiva;
- ✂ Raggiungere insieme un obiettivo;
- ✂ Il rispetto dell'individualità nel gruppo;
- ✂ Un ambiente sano: il fiorire delle soluzioni;
- ✂ La gestione della crisi: dal problema alla soluzione;

✦ Il Piano Personale di Miglioramento: costruire un piano d'azione concreto per lavorare sulle proprie aree di miglioramento individuate durante il corso di formazione:

- cosa voglio continuare a fare?
  - cosa voglio evitare?
  - cosa voglio iniziare a fare?
-