

PNL - PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA (3GG)

Obiettivi del corso:

Conoscere meglio se stessi e gli altri e le relative dinamiche di interazione e migliorare le proprie abilità comunicative per entrare meglio in sintonia con i diversi interlocutori.

Metodologia didattica:

Si tratta di una metodologia di formazione interattiva e dinamica, metodologia esperienziale.

Non si può trasmettere l'azione che attraverso dei "laboratori / palestre" che coniughino dinamiche di gruppo e lavori individuali sulla "vita professionale reale": i partecipanti al corso di formazione non ascoltano e basta, devono lavorare attivamente.

Questi laboratori devono essere al servizio di ogni partecipante: aiutarlo a formulare i suoi obiettivi di crescita, metterlo in una posizione attiva per apprendere "sulla sua pelle", aiutarlo a partire dalla sua esperienza a tornare sull'esperienza stessa e a formulare il suo piano d'azione.

I nostri metodi didattici ci permettono di ottenere un'acquisizione più rapida del sapere, una maggiore memorizzazione e soprattutto una motivazione accresciuta dall'attuazione pratica sul campo.

La metodologia di formazione interattiva e basata su casi pratici tratti dalle specifiche realtà aziendali, è in grado di assicurare il cambiamento dei comportamenti di lavoro.

L'adattamento delle regole base ad ogni realtà personale ed aziendale, facilita l'inserimento sui comportamenti che ciascuno adotta. Lo stile di animazione è vivace e partecipativo con molti esercizi pratici e tecniche facili da usare immediatamente.

Argomenti del corso:

PNL – PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA (3gg)

- ✧ Le origini e la storia della PNL;
- ✧ I presupposti in PNL;
- ✧ Alcune leggi della comunicazione:
 - non si può non comunicare
 - ogni comunicazione presenta un aspetto di contenuto e uno di relazione
 - tutto comunica: comunicazione verbale, comunicazione non verbale e comunicazione paraverbale
 - ciò che abbiamo detto è ciò che l'altro ha capito;
- ✧ La mappa non è il territorio / la realtà non esiste;
- ✧ I quattro fondamenti della PNL:
 1. I Sistemi Rappresentazionali: Visivo (V), Auditivo (A) e Cenestesico (K)
 2. Rapport, Calibrazione e Rispecchiamento
 3. Fissare gli Obiettivi e le Strategie
 4. Il Metamodello

- ✦ Generalizzazione, deformazione e cancellazioni;
 - ✦ Livelli logici: ambiente, contesto, comportamenti, capacità, credenze e valori, identità;
 - ✦ Il Piano Personale di Miglioramento: costruire un piano d'azione concreto per lavorare sulle proprie aree di miglioramento individuate durante il corso di formazione:
 - cosa voglio continuare a fare?
 - cosa voglio evitare?
 - cosa voglio iniziare a fare?
-