

LEADERSHIP E P.N.L. (2 GG)

Obiettivi del corso:

Utilizzare la PNL (Programmazione Neuro Linguistica) per acquisire una maggiore consapevolezza sul proprio stile di leadership; trasformare in meglio il proprio stile di leadership; concedersi un momento di riflessione e di confronto per fare il punto della situazione.

Metodologia didattica:

Si tratta di una metodologia di formazione interattiva e dinamica, metodologia esperienziale.

Non si può trasmettere l'azione che attraverso dei "laboratori / palestre" che coniughino dinamiche di gruppo e lavori individuali sulla "vita professionale reale": i partecipanti al corso di formazione non ascoltano e basta, devono lavorare attivamente.

Questi laboratori devono essere al servizio di ogni partecipante: aiutarlo a formulare i suoi obiettivi di crescita, metterlo in una posizione attiva per apprendere "sulla sua pelle", aiutarlo a partire dalla sua esperienza a tornare sull'esperienza stessa e a formulare il suo piano d'azione.

I nostri metodi didattici ci permettono di ottenere un'acquisizione più rapida del sapere, una maggiore memorizzazione e soprattutto una motivazione accresciuta dall'attuazione pratica sul campo.

La metodologia di formazione interattiva e basata su casi pratici tratti dalle specifiche realtà aziendali, è in grado di assicurare il cambiamento dei comportamenti di lavoro.

L'adattamento delle regole base ad ogni realtà personale ed aziendale, facilita l'inserimento sui comportamenti che ciascuno adotta. Lo stile di animazione è vivace e partecipativo con molti esercizi pratici e tecniche facili da usare immediatamente.

Argomenti del corso:

LEADERSHIP E P.N.L. (2 gg.)

- ✂ La percezione soggettiva degli stimoli allo stress;
- ✂ La definizione della leadership;
- ✂ Il cambiamento nei contesti aziendali e personali: stress e distress;
- ✂ Autodiagnosi del proprio stile di leadership;
- ✂ Le principali cause dei conflitti interni ed esterni;
- ✂ L'allineamento dei propri valori con quelli dell'azienda;
- ✂ Il sistema azienda: confronto e incontro;
- ✂ La definizione degli obiettivi anche sul posto di lavoro;
- ✂ La gestione dell'emozionalità;

- ✂ L'immagine di sé e l'autostima;
 - ✂ Filtri soggettivi, stili personali e motivazioni;
 - ✂ Trasformare lo stress in energia positiva;
 - ✂ Le capacità del leader;
 - ✂ PNL e leadership;
 - ✂ Il Piano Personale di Miglioramento: costruire un piano d'azione concreto per lavorare sulle proprie aree di miglioramento individuate durante il corso di formazione:
 - cosa voglio continuare a fare?
 - cosa voglio evitare?
 - cosa voglio iniziare a fare?
-