

L'INTELLIGENZA EMOTIVA (2 GG)

Obiettivi del corso:

Migliorare la propria efficacia personale relazionandosi in modo positivo con gli altri ed affermare la propria leadership nel team di lavoro.

Metodologia didattica:

Si tratta di una metodologia di formazione interattiva e dinamica, metodologia esperienziale.

Non si può trasmettere l'azione che attraverso dei "laboratori / palestre" che coniughino dinamiche di gruppo e lavori individuali sulla "vita professionale reale": i partecipanti al corso di formazione non ascoltano e basta, devono lavorare attivamente.

Questi laboratori devono essere al servizio di ogni partecipante: aiutarlo a formulare i suoi obiettivi di crescita, metterlo in una posizione attiva per apprendere "sulla sua pelle", aiutarlo a partire dalla sua esperienza a tornare sull'esperienza stessa e a formulare il suo piano d'azione.

I nostri metodi didattici ci permettono di ottenere un'acquisizione più rapida del sapere, una maggiore memorizzazione e soprattutto una motivazione accresciuta dall'attuazione pratica sul campo.

La metodologia di formazione interattiva e basata su casi pratici tratti dalle specifiche realtà aziendali, è in grado di assicurare il cambiamento dei comportamenti di lavoro.

L'adattamento delle regole base ad ogni realtà personale ed aziendale, facilita l'inserimento sui comportamenti che ciascuno adotta. Lo stile di animazione è vivace e partecipativo con molti esercizi pratici e tecniche facili da usare immediatamente.

Argomenti del corso:

L'INTELLIGENZA EMOTIVA (2 gg.)

- ✂ Che cos'è l'intelligenza emotiva?
- ✂ Come migliorare le proprie performance manageriali attraverso l'intelligenza emotiva;
- ✂ Le competenze della leadership nell'intelligenza emotiva;
- ✂ La sfera emotiva;
- ✂ Il potere dell'intelligenza emotiva;
- ✂ La leadership risonante e gli stili dissonanti;
- ✂ Come diventare un leader risonante;
- ✂ La realtà emozionale personale e del gruppo;
- ✂ Come valutare il clima di un'azienda;

- ✦ Lavorare sulle proprie aree di miglioramento: la zona di comfort, di rischio e di panico;
 - ✦ Il Piano Personale di Miglioramento: costruire un piano d'azione concreto per lavorare sulle proprie aree di miglioramento individuate durante il corso di formazione:
 - cosa voglio continuare a fare?
 - cosa voglio evitare?
 - cosa voglio iniziare a fare?
-