

TECNICHE DI LETTURA VELOCE (2GG)

Obiettivi del corso:

Migliorare la capacità di lettura veloce; imparare a gestire rapidamente una massa di informazioni complesse; accedere rapidamente a stati di "alta performance"; migliorare le capacità di memoria, immaginazione e lettura veloce e comprendere come associare divertimento e motivazione ai momenti di apprendimento.

Metodologia didattica:

Si tratta di una metodologia di formazione interattiva e dinamica, metodologia esperienziale.

Non si può trasmettere l'azione che attraverso dei "laboratori / palestre" che coniughino dinamiche di gruppo e lavori individuali sulla "vita professionale reale": i partecipanti al corso di formazione non ascoltano e basta, devono lavorare attivamente.

Questi laboratori devono essere al servizio di ogni partecipante: aiutarlo a formulare i suoi obiettivi di crescita, metterlo in una posizione attiva per apprendere "sulla sua pelle", aiutarlo a partire dalla sua esperienza a tornare sull'esperienza stessa e a formulare il suo piano d'azione.

I nostri metodi didattici ci permettono di ottenere un'acquisizione più rapida del sapere, una maggiore memorizzazione e soprattutto una motivazione accresciuta dall'attuazione pratica sul campo.

La metodologia di formazione interattiva e basata su casi pratici tratti dalle specifiche realtà aziendali, è in grado di assicurare il cambiamento dei comportamenti di lavoro.

L'adattamento delle regole base ad ogni realtà personale ed aziendale, facilita l'inserimento sui comportamenti che ciascuno adotta. Lo stile di animazione è vivace e partecipativo con molti esercizi pratici e tecniche facili da usare immediatamente.

Argomenti del corso:

TECNICHE DI LETTURA VELOCE (2gg)

- ✂ Migliorare la velocità di lettura;
- ✂ Come abbiamo imparato a leggere;
- ✂ Convinzioni limitanti più comuni sulla lettura;
- ✂ Esercizio: misura la tua velocità;
- ✂ Come impariamo a leggere velocemente;
- ✂ Il segreto della lettura veloce: i movimenti oculari;
- ✂ Le prime 5 tecniche per aumentare la tua velocità di lettura;
- ✂ Le fasi della lettura;

- ✧ Prepara un ambiente ottimale;
 - ✧ Postura e stato fisiologico
 - ✧ L'importanza della "guida"
 - ✧ Espandi il tuo campo visivo
 - ✧ Tieni un ritmo regolare
 - ✧ Lettura esplorativa (SCANNING)
 - ✧ Lettura orientativa (SKIMMING)
 - ✧ Come prepararsi alla lettura di un libro: obiettivi, domande utili, mappe.
 - ✧ Applicazioni: come affrontare la lettura di un testo con la lettura veloce e le mappe mentali
 - ✧ Il Piano Personale di Miglioramento: costruire un piano d'azione concreto per lavorare sulle proprie aree di miglioramento individuate durante il corso di formazione:
 - cosa voglio continuare a fare?
 - cosa voglio evitare?
 - cosa voglio iniziare a fare?
-